

MENU PRIMAVERA / AUTUNNO

Scuole Infanzia e Primaria



Comune di GRESSAN

Settimane	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Merenda di metà mattina	Frutta	Crackers	Dessert	Biscotti	Crackers
1^a	Passato di verdure con crostini Ricotta	Pizza margherita	Risotto allo zafferano Coscia di pollo al forno	Polenta con Spezzatino e salsicetta	Pasta al pomodoro e basilico Platessa al forno
	Patate al forno	Insalata arlecchino	Verdure grigliate	Tris verdure estive	Carote julienne in insalata
	Pane integrale		Pane integrale	Pane	Pane integrale
	Frutta fresca di stagione	Yogurt alla frutta	Frutta fresca di stagione	Dessert vaniglia /cioccolato	Frutta fresca di stagione
2^a	Pasta al ragù	Gnocchi al pomodoro	Risotto con zucchine	Passato di verdure con riso Carpaccio di mocetta	Pasta pomodoro e ricotta
	Frittata di verdure al forno	Scaloppine di tacchino agli aromi Peperonata	Arista al forno	Patate al forno	Merluzzo al pomodoro/ gratinato Insalata di fagiolini
	Insalata verde		Insalata di pomodori		
	Pane integrale	Pane	Pane integrale	Pane	Pane integrale
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Torta allo yogurt/mele	Frutta fresca di stagione
3^a	Pasta al pesto	Risotto al pomodoro	Pasta al tonno	Crema di porri	Insalata di riso / orzo
	Caprese	Bresaola con parmigiano e rucola in emulsione Insalata mista	Rotolo di frittata al forno Ratatouille	Scaloppina di pollo alla salvia Insalata di patate al prezzemolo Pane	Bastoncini di pesce al forno Insalata di fagiolini e pomodori Pane integrale
	Pane intergrale	Pane	Pane integrale		
	Dessert vaniglia/ cioccolato	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Yogurt alla frutta	Frutta fresca di stagione
4^a	Ravioli di magro burro e salvia Prosciutto cotto / crudo locale Insalata di verdure crude	Insalata di pasta con verdure Arrosto di tacchino al latte	Crema di carote con crostini Fettine di bovino al limone	Gnocchi al pomodoro Formaggio fresco	Pasta con melanzane e pomodorini Polpette di pesce
	Insalata di verdure crude	Insalata pomodori	Patate al forno	Zucchine all'olio / pomodoro Pane	Carote saltate
	Pane integrale	Pane	Pane integrale		Pane integrale
	Frutta fresca di stagione	Torta di frutta	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Yogurt alla frutta



MENU INVERNALE

Scuole Infanzia e Primaria



Comune di GRESSAN

Settimane	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Merenda di metà mattina	Frutta	Crackers	Dessert	Biscotti	Crackers
1^a	Passato di verdura con crostini Petto di pollo al limone Purè di patate Pane integrale Frutta fresca di stagione	Pizza margherita Insalata mista Dessert vaniglia /cioccolato	Risotto ai formaggi Frittata di verdure al forno Insalata di finocchi Pane integrale Frutta fresca di stagione	Polenta con Spezzatino/carbonada e piselli Carote all'olio Pane Yogurt alla frutta	Pasta olio e parmigiano Merluzzo dorato al forno Tris di verdure invernali Pane integrale Frutta fresca di stagione
2^a	Risotto allo zafferano Omelette al prosciutto Carote julienne in insalata Pane integrale Budino vaniglia/cioccolato	Crema di zucca con crostini Arrosto bovino Patate al forno Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pesto Tacchino ai ferri Spinaci all'olio Pane integrale Frutta fresca di stagione/ mele renette al forno	Crespelle alla valdostana Insalata mista Yogurt alla frutta	Pasta pomodoro e basilico Nasello al forno Verza cruda / cotta Pane integrale Frutta fresca di stagione
3^a	Pasta al ragu vegetale Formaggio locale DOP Tris verdure invernali Pane integrale Yogurt alla frutta	Riso mele e parmigiano Merluzzo alla mugnaia/ pomodoro Cavolfiori all'olio Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al ragu Sformato di verdure Carote saltate Pane integrale Frutta fresca di stagione	Passato di verdura con riso Bocconcini di pollo alle erbe Patate al forno Pane Torta allo yogurt/alle mele	Lasagne di magro al forno Hamburger Insalata mista Pane integrale Frutta fresca di stagione
4^a	Pasta al pomodoro e basilico Prosciutto cotto/ crudo locale Spinaci filanti Pane integrale Dessert vaniglia /cioccolato	Pasta al pesto Arrosto di tacchino al latte Insalata di pomodori Pane Frutta fresca di stagione	Crema di porri Frittata al forno Purè di patate Pane integrale Frutta fresca di stagione/ mele renette al forno	Pasta al burro VDA Lonza al forno Zucchine all'olio Pane Frutta di stagione	Gnocchi al pomodoro Platessa panata Insalata mista Pane integrale Yogurt alla frutta